

Apabila Anda mempunyai dugaan gejala sakit karena penularan COVID-19 (インドネシア語)

Meskipun Anda mempunyai gejala demam dan gejala batuk pilek lainnya, untuk saat ini dimohon untuk menghindari periksa langsung ke fasilitas kesehatan. Apabila ada kekhawatiran gejala penularan COVID-19, mohon konsultasikan melalui pusat konsultasi pemeriksaan COVID-19 yang dikelola oleh pemda Metropolitan Tokyo atau pusat konsultasi COVID-19 dalam bahasa asing yang dikelola oleh Ikatan Dokter Jepang dengan referensi gejala-gejala di bawah ini.



Gejala batuk pilek atau demam lebih dari 37,5 derajat Celsius yang berlangsung selama lebih dari 4 hari (termasuk kondisi yang memerlukan konsumsi obat penurun panas secara terus-menerus)



Badan terasa sangat lemas atau sesak napas.

Apabila Anda tidak mengalami gejala di atas, dimohon untuk beristirahat di rumah. Namun untuk lansia, orang dengan penyakit bawaan, orang yang memerlukan cuci darah, orang yang mengonsumsi immunosupresan atau orang yang sedang menjalani kemoterapi, dan lainnya, konsultasikan kepada pusat konsultasi COVID-19 melalui telepon apabila gejala tidak membaik setelah beristirahat di rumah selama 2 hari. Jika Anda merasa badan sangat lemas atau sesak napas, hubungi pusat konsultasi COVID-19 secepatnya.

Panduan untuk pemeriksaan di atas ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan, Ketenagakerjaan dan Kesejahteraan Pemerintah Jepang (MHLW) dan berlaku tidak hanya untuk orang asing, tetapi untuk semua orang yang tinggal di Jepang, termasuk warga negara Jepang.

Pusat Konsultasi
COVID-19 oleh Pemda
Metropolitan Tokyo

☎ **03-5320-4592**

Pusat Konsultasi COVID-19
Multibahasa oleh Ikatan
Dokter Jepang

☎ **03-6233-9266**

Konsultasi dalam bahasa
Inggris tersedia setiap
Hari kerja : pukul 10.00-17.00
Hari Sabtu, Minggu, dan hari libur
nasional : pukul 10.00-15.00

Untuk konsultasi dalam bahasa Inggris dan bahasa Cina juga bisa dilakukan melalui nomor telepon di bawah ini **pada hari kerja dari pukul 10.00 sampai pukul 17.00.** ☎ **090-3359-8324**