

# Se pensa di essere affetta/o da Malattia da Coronavirus 2019 (COVID-19) (イタリア語)

Si prega di evitare di recarsi in cliniche od ospedali di persona, anche in presenza di febbre o altri sintomi. Se, facendo riferimento ai sintomi elencati di seguito, pensa di essere ammalata/o di COVID-19 o di essere stata/o infettata/o, si prega di chiamare il Desk Informazioni per il COVID-19 del Governo Metropolitan di Tokyo, oppure il Centro Multilingua per le Consulenze sul Nuovo Coronavirus della Japan Medical Association.



Sintomi simili al raffreddore che durano da più di quattro giorni.



Se si sente estremamente debole, ha il fiato corto, o la febbre alta, chiami il prima possibile per richiedere assistenza medica.

Se NON ha i sintomi sopraelencati, è pregata/o di stare a casa e riposare. Tuttavia, se è anziana/o, se è in gravidanza, se ha patologie, se fa dialisi, se è in terapia immunosoppressiva o fa chemioterapia, allora è pregata/o di richiedere assistenza medica chiamando il Desk Informazioni immediatamente anche con sintomi come un lieve raffreddore.

Aggiornato il 5/8:

Nota: le informazioni sopra riportate riflettono le linee guida più recenti e aggiornate del Ministero della sanità, del Lavoro e del Welfare dell'8 maggio 2020.

**Le sopraelencate linee guida per l'assistenza medica in Giappone sono state decise dal Ministero della Salute, del Lavoro e del Welfare. Sono valide per tutti coloro, di ogni nazionalità, che vivono in Giappone.**

Desk Informazioni per il COVID-19 del Governo Metropolitan di Tokyo

**☎ 03-5320-4592**

Il Centro Multilingua per le Consulenze sul Nuovo Coronavirus della Japan Medical Association

**☎ 03-6233-9266**

Sono possibili consulenze in Inglese ogni giorno  
Giorno feriale 10:00-17:00  
Sab, Dom, FS, 10:00-15:00

Consulenze in inglese e cinese sono effettuate al **☎ 090-3359-8324** dal Lunedì al Venerdì dalle 10:00 alle 17:00.