

# Se você se sentir que está doente com Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) (ポルトガル語)

Por favor, evite visitar clínicas ou hospitais diretamente mesmo se você está com febre ou alguns outros sintomas parecidos como um resfriado. Se você se sentir doente com COVID-19 ou poderá ter sido infectado com COVID-19 referindo aos sintomas abaixo, então ligue para o posto de consulta do Governo Metropolitano de Tóquio para COVID-19 ou o Centro de Informação Multilíngue sobre o Coronavírus da Associação Médica do Japão.



Sintomas de resfriado que continuem por mais que quatro dias.



Caso sinta extrema fraqueza, dificuldade de respiração ou febre alta, entre no contato abaixo.

Caso não apresente nenhum dos sintomas acima, por favor, fique em casa e descanse. Mas caso você seja idoso, esteja sob tratamento de outra doença, esteja fazendo diálise, esteja em efeito de imunossupressores, quimioterapia ou esteja grávida, deve procurar tratamento, ligando para o posto de consulta, mesmo que os sintomas não sejam tão graves.

**O procedimento acima para procurar tratamento no Japão foi organizado pelo Ministério de Saúde, Trabalho e Bem-estar. Este é igual para todos que moram no Japão, independentemente da sua nacionalidade.**

Posto de Consulta do  
Governo Metropolitano  
de Tóquio para COVID-19

**☎ 03-5320-4592**

Centro de Informação  
Multilíngue sobre o  
Coronavírus da Asso-  
ciação Médica do Japão

**☎ 03-6233-9266**

Consulta em inglês disponível  
todos os dias

Dias de semana: 10:00 até 17:00

Sábado, domingo e feriados: 10:00  
até 15:00

Consulta em inglês e chinês disponível através do número **☎ 090-3359-8324** também nos dias de semana das 10:00 até 17:00. **Consulta em português disponível na sexta-feira das 10:00 até 17:00**