

জাপানে বসবাসকারী সকল বিদেশীদের উদ্দেশ্যে

日本に暮らす外国人のみなさんへ (ベンガル語)

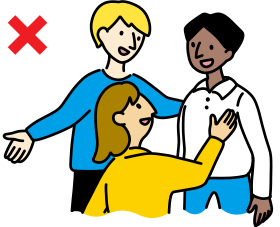
নভেল করোনাভাইরাসের বিস্তাররোধে জাপানে জরুরি অবস্থা ঘোষণা করা হয়েছে।

現在、新型コロナウイルスの流行に伴い、緊急事態宣言が出ています。



নিত্যপ্রয়োজনীয় জিনিসপত্র কেনা অথবা নিয়মিত হাসপাতালে যাওয়া ছাড়া দয়া করে অযথা বাসার বাহিরে যাবেন না

日用品の買い物、定期的な通院以外の外出は控えてください。



অনুগ্রহ করে নিম্নোক্ত তিনটি অবস্থা এড়িয়ে চলুনঃ

১। পর্যাপ্ত বায়ুচলাচলের ব্যবস্থা নেই এমন আবদ্ধ জায়গা

২। আশেপাশে অনেক মানুষ আছে এমন ভিড়যুক্ত জায়গা

৩। কাছাকাছি সংস্পর্শে আসা যেমন নিকট-পরিসরের কথোপকথন

「換気の悪い密閉空間」「多くの人が集まる密集場所」「近距離での会話や発生のある密接場所」を避けてください。

আপনি যদি জ্বর বা কাশি জাতীয় কোনও লক্ষণ অনুভব না করেন তবে আপনি নিম্নলিখিত কার্যক্রমে অংশ নিতে পারেনঃ

熱や咳などの症状が無い場合には、以下の活動は可能です。



নিত্যপ্রয়োজনীয়
জিনিসপত্র কেনাকাটা

必要な日用品の買い出し



ডাক্তারের পরামর্শের
জন্য পরিদর্শন

医療機関への通院



দিনে অন্তত একবার বাইরে হাঁটা
(ভিড় এড়ানো অবস্থায়)

1日1回程度の散歩 (人混みは避ける)

করোনাভাইরাসে আক্রান্ত কিন্তু করোনাভাইরাসে সংক্রমণের কোন লক্ষণ প্রকাশ পায়নি এমন ব্যক্তির থেকে অন্য মানুষের মধ্যে ও নভেল করোনাভাইরাস ছড়াতে পারে। অতএব, আপনি যদি কোন লক্ষণ অনুভব না করে থাকেন, তবে দয়া করে অতিপ্রয়োজনে বা জরুরী পরিস্থিতি ব্যতীত বাইরে বের হওয়া থেকে বিরত থাকুন। এছাড়াও, অনুগ্রহপূর্বক অন্যান্য প্রিফেকচারে ভ্রমণ থেকে বিরত থাকুন, কারণ এতে ভাইরাসটি জাপানের অন্যান্য অঞ্চলে ও ছড়িয়ে পড়তে পারে।

新型コロナウイルスは、無症状でも他の人にうつしてしまう可能性があると言われています。現在、仮に症状がなくても、不要不急の外出は避けてください。また、都道府県を超えて移動をしてしまうと、現在新型コロナウイルスが流行していない地域で感染の流行を拡大させてしまう恐れがあります。当面の間は旅行などは控えましょう。