

ចំពោះជនបរទេសទាំងអស់ ដែលរស់នៅក្នុងប្រទេសជប៉ុន

日本に暮らす外国人のみなさんへ (クメール語)

បច្ចុប្បន្ននេះ ស្ថានភាពបន្ទាន់ត្រូវបានប្រកាសភាពអាសន្ន ដោយសារការរីករាលដាលនៃមេរោគឆ្លងកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី។

現在、新型コロナウイルスの流行に伴い、緊急事態宣言が出ています。



សូមមេត្តាកុំចេញទៅក្រៅ លើកលែងតែពេលទិញរបស់ប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ ឬត្រូវទៅមន្ទីរពេទ្យជាប្រចាំតាមកាលកំណត់

日用品の買い物、定期的な通院以外の外出は控えてください。



សូមជៀសវាងបំណាច់ ៣ ចំណុច ដូចខាងក្រោមនេះ៖

1. ទីកន្លែងបិទជិត ដែលគ្មានខ្យល់ចេញចូលល្អ
2. ទីកន្លែងបិទទ្វារជិត ដែលមានមនុស្សជាច្រើនប្រមូលផ្តុំគ្នា
3. ការសន្ទនាដែលមានចម្ងាយក្បែរគ្នា និងទីកន្លែងដែលប៉ះពាល់គ្នាផ្ទាល់ ឬជិតស្និទ្ធ

「換気の悪い密閉空間」「多くの人が集まる密集場所」「近距離での会話や発生のある密接場所」を避けてください。

ប្រសិនបើអ្នកមិនមានរោគសញ្ញាដូចជា គ្រុនក្តៅ ឬក្អកជាដើមទេ អ្នកអាចធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោមនេះបាន៖

熱や咳などの症状が無い場合には、以下の活動は可能です。



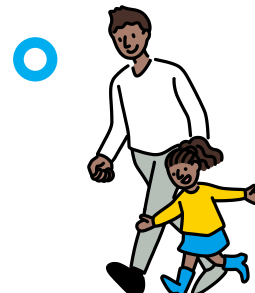
ការទិញរបស់ប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ ដែលចាំបាច់

必要な日用品の買い出し



ការទៅពិនិត្យនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬគ្លីនិក

医療機関への通院



ការដើរម្តងក្នុងមួយថ្ងៃ (តែជៀសវាងហ្វូងមនុស្សច្រើន)

1日1回程度の散歩 (人混みは避ける)

គេនិយាយថា មេរោគឆ្លងកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី អាចឆ្លងទៅមនុស្សផ្សេងទៀត ដោយគ្មានរោគសញ្ញាអ្វី ឡើយ។ នៅពេលបច្ចុប្បន្ននេះ ទោះបីជា អ្នកមិនមានរោគសញ្ញាអ្វីក៏ដោយ សូមជៀសវាងការចេញទៅក្រៅ ដោយមិនចាំបាច់ និងគ្មានភាពបន្ទាន់។ ក្រៅពីនេះទៀត ប្រសិនបើអ្នកធ្វើដំណើរផ្លាស់ទៅ ខេត្តក្រុងផ្សេងទៀត វានឹងមានហានិភ័យ ដែលធ្វើឱ្យមេរោគឆ្លងកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី អាចរាតត្បាត និងរាលដាលបាន ដល់តំបន់ដែលមិនបានឆ្លងមេរោគទេ។ សូមមេត្តាកុំធ្វើដំណើរនៅពេលបច្ចុប្បន្ននេះ។

新型コロナウイルスは、無症状でも他の人にうつしてしまう可能性があると言われています。現在、仮に症状がなくても、不要不急の外出は避けてください。また、都道府県を超えて移動をしてしまうと、現在新型コロナウイルスが流行していない地域で感染の流行を拡大させてしまう恐れがあります。当面の間は旅行などは控えましょう。